

# Kurzy

## **Zábavné lezení**

Láká tě lezení, ale máš obavu, zda to zvládneš? Jestli tě to vůbec bude bavit? Tak tohle lezení je pro Tebe! Společně se zkušeným instruktorem zažiješ lezecké dobrodružství, kde je kladen důraz hlavně na bezpečnost a zábavu. Cílem tohoto „kurzu“ je zábavný pohyb a motivace k dalšímu lezení.

**Rozsah:** 1 hodina

**Cena:** 850Kč osoba (2 a více osob-cena za jednoho 480Kč)

**Cena zahrnuje:** certifikovaného instruktora, lezecké vybavení, vstup

**Termín:** dle volné kapacity instruktora, na objednání

## **Základy lezení na umělé stěně**

Ať už jsi úplný začátečník nebo si chceš oživit metodiku a techniku lezení, tento kurz je pro Tebe! Důraz klademe především na bezpečnost a dodržování metodiky lezení. Díky individuálnímu přístupu, získáš teoretické i praktické dovednosti v lezení o které se s tebou podělí náš certifikovaný instruktor. Cílem tohoto kurzu je samostatnost a bezpečný pohyb v lezeckém prostředí.

**Rozsah:** 5 lekcí po 1,5h

**Cena:** 3 600Kč osoba (3 a více osob - 3 000Kč / osoba)

**Cena zahrnuje:** certifikovaného instruktora, lezecké vybavení, vstup

**Termín:** dle volné kapacity instruktora, na objednání

## **Kurzy pro školy**

**Rozsah:** 1h

**Cena:** 800,-/max. 10 dětí na instruktora

**Cena zahrnuje:** certifikovaného instruktora, lezecké vybavení, vstup

**Termín:** dle volné kapacity instruktora, na objednání

**Rozsah:** 2h

**Cena:** 1 300,-/max. 15 dětí na instruktora

**Cena zahrnuje:** certifikovaného instruktora, lezecké vybavení, vstup

**Termín:** dle volné kapacity instruktora, na objednání

## **Narozeninové oslavy**

Chcete netradiční oslavu narozenin pro sebe nebo pro děti?

1h pouze lezení + 15 minut na občerstvení, max. 10 dětí (1 instruktore) 2 600,-

2h lezení + hry + 15 minut na občerstvení, max. 10 dětí (1 instruktore) 3 400,-

Program lezeckých her a soutěží o ceny (sladkosti). Cena zahrnuje veškerou přípravu her, vstup, ceny na soutěže, sedáky i dalšího vybavení, služby instruktora (další instruktore navíc je potřeba domluvit předem).